

ニコニコシャ筋！！ 身体も心もリフレッシュ！！

★専任の理学療法士が、既往疾患や生活状況等をお聞きしながら身体機能の評価を行ない運動プログラムを作成します



★月に一度身体測定と体調や生活状況の変化などをお聞きします

★医療相談や福祉用具の相談を行なっています

★ご自宅まで専用車両で送迎します



小宮
リハビリテーション
センター

医療法人社団 康明会

センター参加日の流れ

① 送迎・出発

お伝えしたお時間にご自宅前までお迎えに上がります

② 体調チェック

その日の体調に合わせた運動計画をご提供するために、血圧、脈拍、体温、体調をチェックします

③ 準備体操

怪我を予防し運動する準備をします

④ 運動

HUR、スリング、エルゴメータ、頭の体操、起立台、転倒予防体操、ストレッチ、ボール体操、セラバンド体操等を一人一人のお体の状況に合わせて行います



⑤ 体調チェック

血圧・脈拍を測定して帰宅の準備をします

⑥ 送迎・帰宅

順次ご自宅前までお送りいたします

*当施設（医社：康明会運営）が業務上知りえた個人情報は、業務及びご利用者様の健康管理の目的に必要な範囲でのみ使用いたします。ご利用者様から同意いただいた目的以外には情報を利用いたしません。

コース

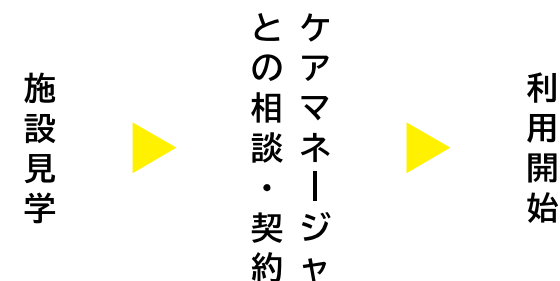
AMコース お迎え時間：8:40～8:55
ご利用時間：9:00～約2時間

PMコース お迎え時間：13:00～13:25
ご利用時間：13:30～約2時間

ご利用対象者

事業対象者・要支援1・要支援2

ご利用までの流れ



見学・体験・お問い合わせ
随時募集中

Tel : 042-639-0668



〒192-0031
東京都八王子市小宮町1665-2 東亜第三ビル1F